

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
7.00	WOD		WOD		WOD		
8.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
9.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
10.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
11.00	WOD	WOD	Open Gym	WOD	WOD	WOD	WOD
12.00	WOD	Open Gym	WOD	Open Gym	WOD	WOD	WOD
13.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
14.00	Open Gym	WOD	WOD	WOD	Open Gym	WOD	
15.00	WOD	Weightlifting (16.30)	WOD	WOD	WOD	WOD	
16.00	WOD		WOD	Weightlifting (17.30)	WOD	WOD	
17.00	WOD	WOD	WOD		WOD	WOD	WOD
18.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
19.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
20.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
21.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		

OGNI CLASSE E' COMPOSTA DA 10 PERSONE ED E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE ENTRO DUE ORE DALL'INIZIO LEZIONE. LA DURATA DELLA LEZIONE E' DI 1h

MODALITA' DI PRENOTAZIONE SOLO TRAMITE WHATSAPP 3345716687

LUNEDI' - VENERDI': ENTRO DUE ORE PRIMA DELL'INIZIO DI OGNI CLASSE

SABATO: ENTRO LE 22.00 DI VENERDI'

DOMENICA: ENTRO LE 18.00 DI SABATO